

# APPRIVOISER SON FAUTEUIL ROULANT

**POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS,  
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER!**

**CENTRE DE RÉADAPTATION  
CONSTANCE-LETHBRIDGE**

7005, boulevard de Maisonneuve Ouest  
Montréal (Québec) H4B 1T3

**Point de services**

16777, boulevard Hymus  
Kirkland (Québec) H9H 3L4

[www.constance-lethbridge.com](http://www.constance-lethbridge.com)

**Consultez nos autres dépliants sur les fauteuils  
roulants manuels :**

*Les relâchements de pression au fauteuil roulant*

*Guide de chargement d'un fauteuil roulant dans un  
véhicule*

**Sources des informations et images contenues  
dans ce dépliant :**

Centre de réadaptation Lucie-Bruneau  
[www.sunrisemedicalspareparts.co.uk](http://www.sunrisemedicalspareparts.co.uk)  
[www.invacare.ca](http://www.invacare.ca)

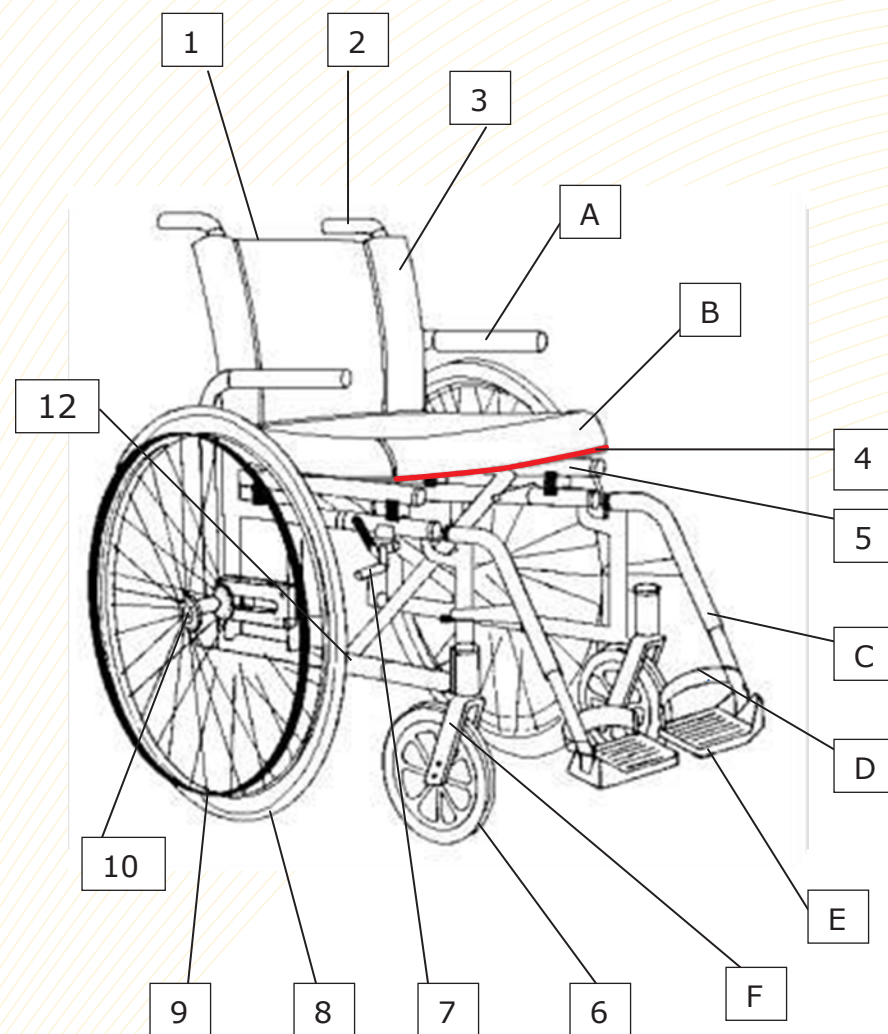
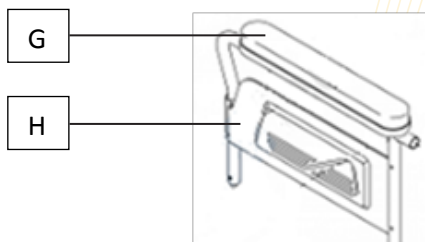


## COMPOSANTS

- 1 Dossier
- 2 Poignée de poussée
- 3 Canne de dossier
- 4 Toile de siège
- 5 Longeron
- 6 Roue avant
- 7 Frein
- 8 Roue arrière
- 9 Cerceau de conduite
- 10 Bouton d'essieu à dégagement rapide
- 11 Anti-basculants à roulettes  
(non visibles sur l'image, voir photo en PAGE 9)
- 12 Châssis

## ACCESSOIRES

- A. Appui-bras
- B. Coussin de siège
- C. Appui-pied
- D. Talonnière
- E. Palette
- F. Fourche
- G. Garniture de confort d'appui-bras
- H. Protège-vêtement



## APPUIS-BRAS

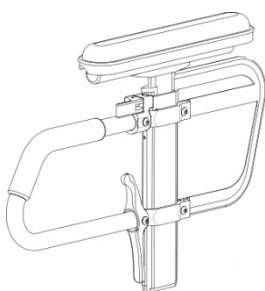
La plupart des fauteuils roulants manuels pliants sont munis de l'un de ces trois types d'appui-bras ajustables en hauteur :

- Les appuis-bras de type « U » ont deux points d'ancrage sur fauteuil roulant. Ils sont amovibles et généralement escamotables.
- Les appuis-bras de type « T » ont un seul point d'ancrage central. Ils sont amovibles.
- Les appuis-bras de type « L » ont un seul point d'ancrage derrière les cannes de dos. Ils sont pivotants et amovibles.

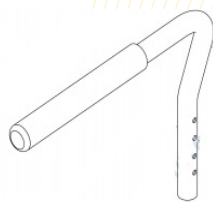
Lors des transferts, il est possible de pivoter ou de retirer les appuis-bras afin de dégager l'espace sur le côté du fauteuil roulant permettant ainsi de se transférer via un glissement latéral (par exemple : à l'utilisation d'une planche de transfert).



Type «U»



Type «T»



Type «L»

## UTILISATION DES APPUIS-BRAS AMOVIBLES ET ESCAMOTABLES

### Pour dégager les appuis-bras type « U » :

#### Retrait des appuis-bras :

D'une main, appuyez sur le déclencheur situé sur l'ancrage avant de l'appui-bras, et de l'autre main, tirez l'appui-bras vers le haut. Les parties avant et arrière de celui-ci sortiront de leurs points d'ancrage.

#### Escamotage des appuis-bras :

Appuyez sur le même déclencheur, sur l'ancrage avant de l'appui-bras, et pivotez vers l'arrière. L'appui-bras demeure attaché dans son point d'ancrage arrière.

### Pour retirer les appuis-bras type « T » :

D'une main, appuyez sur le levier qui est à la base de l'appui-bras et fixé sur le longeron (généralement sous le levier d'ajustement de la hauteur) et tirez de l'autre main l'appui-bras vers le haut.

### Pour dégager les appuis-bras type « L » :

Soulevez l'appui-bras pour le retirer ou le pivoter vers l'extérieur.

### Pour replacer les appuis-bras :

Insérez la ou les tiges de l'appui-bras dans leurs ancrages respectifs, situés sur les côtés des longerons. Pressez vers le bas sur la garniture d'appui-bras pour bien l'enclencher.

**NB :** Au préalable, prendre soin de dégager les vêtements longs ou les coussins qui pourraient bloquer les ancrages.



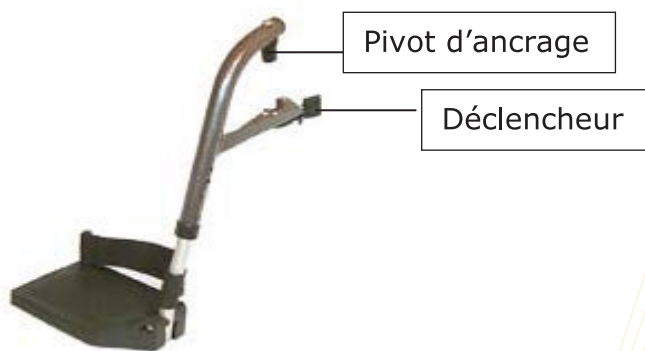
## APPUIS-PIEDS

Pour dégager un espace sécuritaire lors des transferts (se lever ou s'asseoir au fauteuil roulant) ou pour s'approcher d'une surface, il faut :

- Relevez les palettes en les pivotant vers le haut

et/ou

- Pivotez ou retirez les appuis-pieds (voir les instructions en PAGE 7).



**NB :** Les appuis-pieds doivent toujours être mis en place sauf lorsqu'il y a une propulsion autonome avec les pieds au sol ou pour le rangement du fauteuil roulant.

Ne jamais se lever debout avec les pieds sur les palettes des appuis-pieds. Cette manœuvre risque de faire basculer le fauteuil roulant vers l'avant et causer une chute.

## UTILISATION DES APPUIS-PIEDS ESCAMOTABLES

### Pour pivoter les appuis-pieds :

Enlever votre pied de la palette. Appuyez sur le déclencheur situé près du point d'ancrage de l'appui-pied et pivoter vers l'extérieur.

### Pour retirer les appuis-pieds :

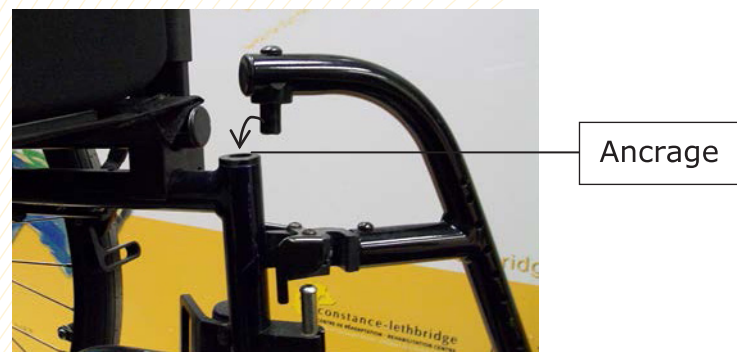
Une fois l'appui-pied pivoté, tirer celui-ci vers le haut.

### Pour remplacer les appuis-pieds :

Insérez la tige de l'appui-pied dans son ancrage pendant qu'il est légèrement tourné vers l'extérieur.

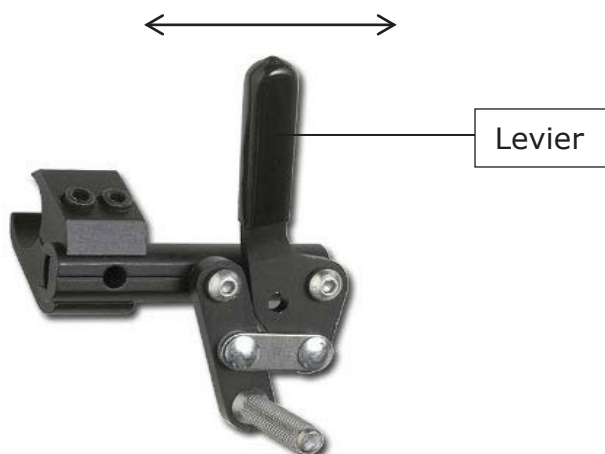
### Pour ramener les appuis-pieds vers l'avant :

Pivotez l'appui-pied vers l'intérieur du fauteuil roulant en position d'utilisation. Vous entendrez un «click» lorsque l'appui-pied est bien enclenché.



## UTILISATION DES FREINS

- Les freins peuvent être engagés en poussant sur les leviers et désengagés en les tirant vers l'arrière.
- Lorsque vous vous assoyez ou que vous vous relevez du fauteuil roulant, actionnez toujours les deux freins pour empêcher que le fauteuil roulant roule lors du transfert. Un fauteuil instable lors d'un transfert représente un risque élevé de chute.
- Certains modèles de freins sont munis de rallonges. Elles facilitent l'utilisation des freins.



**NB :** Un pneu arrière mal gonflé ou trop usé, ou un frein mal ajusté, peuvent nuire à l'efficacité des freins.

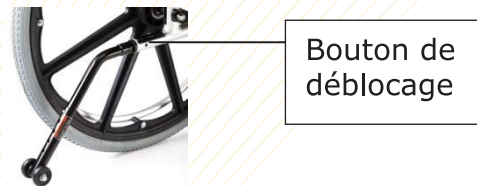
## UTILISATION DES ANTI-BASCULANTS À ROULETTES

Les anti-basculants sont un dispositif de sécurité pour prévenir les chutes du fauteuil roulant vers l'arrière. Il est impératif que les anti-basculants soient adéquatement mis en place pour assurer votre sécurité.

Ils doivent être ajustés entre 1 1/2 po et 2 po au-dessus du sol. Réglés trop haut, il est possible qu'ils n'arrêtent pas la chute vers l'arrière. Réglés trop bas, ils peuvent nuire aux déplacements sur des surfaces inégales. Lors de manœuvres problématiques (par exemple : descendre un trottoir, franchir un seuil, etc.), il peut être nécessaire de dégager les anti-basculants afin de réussir à franchir l'obstacle en question. Il est primordial de les remettre en place une fois l'obstacle franchi.

Utilisation des anti-basculants :

- Appuyez sur le bouton de déblocage.
- Pivotez l'anti-basculant vers le haut ou retirez-le.
- Une fois remis en place, assurez-vous que le bouton est enclenché dans le trou et que l'anti-basculant est solidement fixé.



## MANIPULATION DU FAUTEUIL ROULANT

### Ouverture du fauteuil roulant

1. S'il y a lieu, retirez le coussin de siège et l'assise rigide posés sur le siège.
2. Relevez les palettes d'appuis-pieds ou retirez les appuis-pieds.
3. Soulevez la toile de l'assise à 2 mains en son centre afin que le fauteuil roulant se plie facilement. Une poignée est parfois cousue sur la toile de siège à cet effet.

### Fermeture du fauteuil roulant

1. Placez le fauteuil roulant face vous.
2. Appuyez les mains sur les longerons du fauteuil en orientant les doigts vers le centre de la toile (pour éviter de les coincer entre les longerons et le châssis).
3. Exercez une pression vers le bas et vers l'extérieur.
4. Appuyez jusqu'à ce que le fauteuil roulant soit complètement déplié et que les longerons aient pris place dans les récepteurs situés sur le châssis.

### Retrait d'une roue arrière

- Désengagez le frein.
- Enfoncez complètement le bouton d'essieu à dégagement rapide.
- Retirez complètement la roue du moyeu.



### Installation une roue arrière

- Assurez-vous que le frein est désengagé.
- Posez le châssis du fauteuil au sol de côté, pour que la roue à être installée soit vers le haut.
- Appuyez sur le bouton d'essieu à dégagement rapide.
- Insérez l'essieu dans le moyeu de la roue arrière.
- Maintenez le bouton enfoncé pendant que vous faites glisser l'essieu dans le moyeu.
- Une fois bien inséré, relâchez le bouton d'essieu à dégagement rapide.
- Assurez-vous que la roue est bien réinstallée en la tirant vers vous et ce, sans appuyer sur le bouton. L'essieu ne devrait pas sortir du moyeu.